



Euskal Herriko Analisi
Bionergetikoko elkartea

¡ANÍMATE!

“La sabiduría del cuerpo en el trabajo psicoterapéutico: Fundamentos del Análisis Bioenergético”

PRECIO: 180€

Impartido por Alberto Porras, CBT (Certificate
Bioenergetic Therapist) by the IIBA
(International Institute of Bioenergetic
Analysis)



Viernes 2 y
sábado 3 de
octubre de 2026



10h-13h
15h-18h



Donostia-San
Sebastian

Información e inscripciones:

abetoporras@yahoo.es

673 299 087



Taller Avalado por la Asociación de Análisis Bioenergetico del Pais Vasco

INTRODUCCIÓN

La neurociencia ha demostrado que la psicoterapia corporal es eficaz. El Análisis Bioenergético (A.B) fue uno de los primeros enfoques de este tipo (1956) y ha incorporado posteriormente los avances de la neurociencia y las teorías del apego.

METODOLOGÍA

El taller tiene un enfoque didáctico y experiencial, combinando explicaciones teóricas con prácticas individuales, actividades en parejas o grupos e interacciones terapéuticas entre el profesorado y los participantes.

OBJETIVOS DEL TALLER

- Conocer la historia y principios fundamentales del A.B
- Practicar con algunas de las técnicas de trabajo corporal que el A.B ofrece: movimiento, respiración, voz y relación.
- Explorar en mi propio cuerpo estos conceptos y técnicas

PROFESOR

Alberto Porras es Psicólogo Sanitario y Analista Bioenergético certificado por el Instituto Internacional de A.B, Compagina su trabajo en la consulta privada con la formación de Analistas Bioenergéticos en distintos países.

TE INTERESARÁ SI...

- Trabajas como psicólogo/a, enfermero/a, médico/a, trabajador/a social... y quieres explorar/profundizar en la introducción de técnicas corporales en tu trabajo terapéutico,
- Simplemente quieres explorar tu propio cuerpo para conocerte mejor.